

ON SE FAIT UNE TERRASSE ?

Situé à l'orée de la Forêt de Soignes, on goûte et on respire dans ce tout nouveau lieu de verdure «Au Grand Forestier». En cuisine, Pascal Golbet travaille façon «tout frais, fait maison» avec des produits locaux directement venus d'ateliers d'artisans belges.

Par journées ensoleillées, on profite de la belle terrasse. Que demander de plus ?



Au Grand Forestier

2, avenue du Grand Forestier

1170 Watermael Boitsfort.

www.augrandforestier.be



BEAUTÉ, ET SI ON S'ESSAYAIT À LA SLOW COSMÉTIQUE ?

Le nom de Julien Kaibeck ne vous est certainement pas inconnu. On le voit sur nos petits écrans, notamment à la RTBF, dans l'émission «Un gars, un chef». Expert en aromathérapie et cosmétique naturelle, Julien milite pour une cosmétique plus écologique, plus saine et plus honnête avec les consommateurs. Pour ce faire, il a fondé l'Association Slow Cosmétique et défend un mode de consommation de la beauté plus raisonnable, écologique et naturelle : la Slow Cosmétique. On peut retrouver tous ses conseils sur son blog : **www.lessentieldejulien.com** et

depuis la fin du mois d'avril dans un livre qu'il a écrit avec la paysagiste-herbaliste, Mélanie Dupuis : «Slow cosmétique, le guide visuel».

Rassemblant les trois grands principes de la Slow Cosmétique c'est à dire revenir à l'essentiel, réapprendre les bons gestes et faire simplement ses produits de beauté maison, ce guide simple, clair et parfait pour les débutant(e)s nous apprendra à décrypter les étiquettes des cosmétiques. Les 10 ingrédients de base de la beauté slow n'auront plus de secrets pour nous et on pourra réaliser nos recettes maison de démaquillant, shampoing, déo, rouge à lèvres... avec, bien entendu une foule d'astuces et de conseils. Le tout, superbement illustré. Alors les filles, on s'y met ?

www.editionsleduc.com

www.slowcosmetique.com